



«Азбука полезных знаний». Подсказки детям



Система Здоровье

Полезно знать

	Что	Для того, чтобы
Система	Всё связано со всем. Система (целое) – это набор элементов (частей), которые объединяет общая цель (то, для чего нужна система). Человек, человеческое тело, семья, страна – это система.	Заранее учитывать возможные последствия своих поступков. Например: если причинить вред одной части (элементу), – пострадает целое (вся система).
Отношения	Отношения – это то, как части системы связаны между собой. Чем надежнее связь, тем сильнее система и каждый элемент.	Уметь строить отношения с людьми и с самим собой. Для этого нужно знать (себя и других) и доверять.
Здоровье	Зависит от того, как человек относится к себе и к другим.	Не бояться, не осуждать, не обижаться, разговаривать и действовать.
Части тела	Их совместная работа обеспечивает здоровье всей системы. Страх, гнев, печаль и лень мешают этой работе.	Помогать своему телу оставаться здоровым. Не разрушать здоровье других людей и существ.

